

Тушенка с Гречей

Written by Administrator

Friday, 03 July 2009 00:01 - Last Updated Monday, 29 July 2013 10:00

Попробуй разгадать тайну этого рецепта...

Ингредиенты

На одного человека уходит приблизительно 100 гр гречки за один прием пищи. Исходя из этого можно рассчитать полную потребность на период проживания. Формула такова:

Гречка = (100 гр)х(Кол-во человек)х(3 приема пищи)х(Кол-во дней)

Не менее важный ингредиент - Тушенка, ее лучше брать N+1, вдруг пригодиться закусить... На один прием пищи на человека уходит около 1/3 банки.

Формула по расчету тушенки:

Тушенка= (Кол-во человек)х(1/3 банки)х(3 приема пищи)х(Кол-во дней)

Приготовление

Кипятим воду, бросам в нее гречку, затем в сваренную гречку добавляется тушенка и все это размешивается.

Формулы будут корректироваться исходя их приобретаемого опыта.